

Reflets de Cugy



April Fohouo
Championne du monde junior
de judo

La judoka April Fohouo championne du monde !

April Fohouo, qui vient de fêter son 20^e anniversaire,

poursuit son chemin. Après avoir été sacrée championne d'Europe U21 et vice-championne du Monde U21 l'année dernière, après avoir décroché la médaille d'argent aux Championnats d'Europe U21 à Bratislava, la sociétaire du Judo-Club Cheseaux et habitante de Cugy remporte brillamment les Championnats du Monde Juniors 2025. Un sacre amplement mérité. Jamais un Suisse n'avait atteint un tel niveau en judo, respectivement une finale mondiale, dans cette classe d'âge.

Le championnat s'est déroulé en octobre à Lima au Pérou.

April est tête de série n°1, mais la concurrence est exceptionnellement relevée avec de nombreuses jeunes filles qui ont déjà performé au plus haut niveau, soit en Elites.

Le tirage au sort ne l'a pas gâtée. Elle affronte la Japonaise au 1^{er} tour. Dès son

premier combat, April barre la route à la sélectionnée nippone sur projection (uchimata).

April Fohouo n'est pas venue pour gagner des combats. **Elle est là avec un seul et unique objectif: remporter le championnat. Les étapes sont franchies les unes après les autres.**

En finale, elle est opposée à la médaillée de bronze des championnats d'Europe Elites 2025, la Serbe Andric. Le combat s'achève en moins d'une minute. April marque le ippon décisif sur une magnifique projection.

Sobre et respectueuse dans la victoire, April attendra sa sortie du tatami pour commencer à exprimer sa joie et progressivement libérer toutes ces émotions dissimulées, ou plutôt maîtrisées, tout au long de la journée. Moments de joie intense. Moments de partage au son de l'hymne national helvétique.

Texte **Judo-Club Cheseaux**



«April est une athlète avec un devenir exceptionnel. Elle a la tête sur les épaules et peut, d'ici quelques années, être une référence mondiale dans le judo.»

Sergei Aschwanden
Président de la Fédération suisse
de judo et ju-jitsu.

LE PARCOURS D'APRIL

- 2015: remporte sa poule lors du Tournoi Cantonal des Ecoliers C et D
- 2018: championne vaudoise Ecolières A - championne romande Ecolières A
- 2021: championne suisse Espoirs
- 2022: championne suisse Juniors
- 2024: championne d'Europe Juniors et championne suisse Elites
- 2025: championne du Monde Juniors



Alimentation Santé Minceur

Nutritionniste - Micronutritionniste

Phytothérapeute, Ateliers cuisine



Perte de poids, alimentation santé, troubles digestifs, santé de la femme, médecine culinaire ...

Ch. des Esserts 7a - 1053 Cugy

079 346 48 27 www.alimentationsanteminceur.ch