

April Fohouo est Championne d'Europe U21.



Les Championnats d'Europe Juniors se déroulaient à Tallinn en Estonie. La catégorie des -70kg féminines se disputait le vendredi 6 septembre 2024. Une date à graver dans les annales du club de Cheseaux.

La préparation de ce premier grand objectif de la saison a commencé il y a des mois. Les stages en Suisse et à l'étranger, dont trois semaines au Japon, se sont succédés.

Les compétitions ont été méticuleusement choisies. Participation à trois Coupes d'Europe (2x première et 1x deuxième) afin d'évaluer sa progression, de se situer par rapport aux autres filles de la catégorie et d'accroître son capital confiance, mais aussi de progresser dans le classement mondial déterminant pour le tirage au sort des tableaux des compétitions. Avril arrive aux Championnats d'Europe avec une 4^e place dans ce classement mondial, le meilleur rang des Européennes. Elle sera tête de série n°1.

Les derniers jours sont consacrés au visionnage et à l'étude des vidéos de ses potentielles adversaires, de la gestion du poids, de l'analyse du tableau issu du tirage au sort, en compagnie de son préparateur physique, et du coach national.

Le jour J arrive. La veille, un Suisse a réalisé l'exploit de terminer au 5^e rang dans la catégorie des -66kg. Un signe positif ?

Récit d'une journée pas comme les autres

Tête de série n°1, April est exempte du premier tour tout comme les trois autres premières têtes de série.

L'attente est longue. Enfin, April est appelée sur le tapis du centre pour son premier combat. Elle affronte une Polonaise. Le combat est tendu. April marque un gros avantage et n'est finalement pas inquiétée. Elle est en quart de finale.



Elle sera opposée à une Allemande. A la mi-combat, April se luxé le pouce de la main droite. Perturbée par sa blessure, mais courageuse,

elle reprend et marque un nouvel avantage. Le combat se poursuit. Elle devra batailler jusqu'au bout. April est en demi-finale.

Son adversaire serbe est championne d'Europe Espoirs 2024 et championne du Monde Espoirs 2023. April, qui a eu le temps de se faire bander minutieusement la main blessée, ne lui laisse aucune chance. Deux avantages marqué dans les 2½ premières minutes du combat la propulse en finale. Elle sera la première du Judo-Club Cheseaux à monter sur un podium européen ou mondial.

Près de trois heures à attendre. À rester dans sa bulle. À ne pas penser à son doigt. Puis à reprendre un nouvel échauffement.

Son adversaire sera la Française. Impressionnante toute la journée, elle s'est hissée en finale avec brio, en éliminant au premier tour la sélectionnée portugaise aux Jeux Olympiques de Paris.

À 2'15" de la fin du combat, April marque un gros avantage lors d'un passage en corps à corps. Elle ne sera plus inquiétée.



Victoire ou défaite, la fin de l'affrontement en judo est souvent synonyme de partage...



April Fohouo est la cinquième Championne d'Europe de l'histoire du judo suisse chez les Juniors.

À 18 ans. La jeune femme aura 19 ans le 24 septembre prochain. Elle pourra combattre encore une année chez les Juniors...

Ses deux adversaires serbe et allemande, défaits par April, complètent le podium en montant sur la troisième marche.

April a suivi toute la filière dès le plus jeune âge...

Son parcours en six étapes :

- 2015 : remporte sa poule lors du Tournoi Cantonal des Écoliers C et D
- 2018 : devient championne vaudoise Écolières A
- 2018 : devient championne romande Écolières A
- 2021 : devient championne suisse Espoirs
- 2022 : devient championne suisse Juniors
- 2024 : devient championne d'Europe Juniors

Sa prochaine grande échéance sera le Championnat du Monde de Douchanbé au Tadjikistan du 2 au 5 octobre 2024.