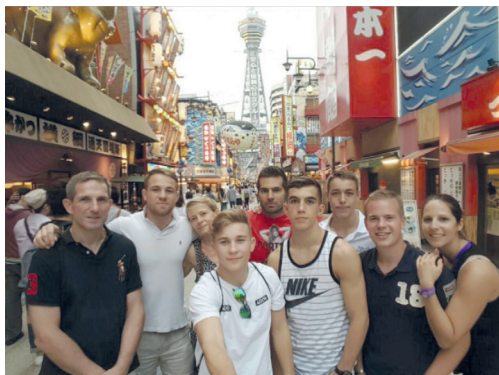


Judo-Club Cheseaux

Le Judo-Club Cheseaux en stage au Japon

Ce voyage au Japon, durant l'été 2023, avait pour but de s'inscrire dans la continuité du premier voyage réalisé il y a quelques années en arrière.



L'équipe du Stage 2015

Et ainsi de permettre à la nouvelle génération de judokas du club de Cheseaux de découvrir le pays du soleil levant et d'avoir l'opportunité de s'entraîner dans des clubs d'exception.

Ce voyage a été rendu possible grâce à la récolte de fonds effectuée par le Judo-Club Cheseaux lors de diverses manifestations. L'excursion japonaise a débuté le 25 juin et s'est terminée le 15 juillet.

Au cours de ces trois semaines de stage, les athlètes sont allés à Tokyo, Osaka et Kyoto et ont eu l'opportunité de visiter plusieurs high schools (lycées) et universités renommées dans le cadre d'entraînements. Durant ce séjour, l'équipe a pu visiter différents lieux touristiques comme le Temple d'or, le Mont Inari ou la Skytree Tower.

Les nombreux entraînements ont permis à nos athlètes de découvrir de nouvelles approches du judo ainsi que de s'entraîner avec divers partenaires de haut niveau, leur permettant ainsi d'améliorer leurs performances sportives et d'être confrontés au style de judo japonais qui est inhabituel en Suisse. Ces différentes expériences ont permis à nos judokas de développer une meilleure vision du judo et d'avoir une représentation plus juste de cette discipline.

Cette exceptionnelle opportunité a été un bel enrichissement pour nos judokas tant d'un point de vue sportif que personnel. Toute l'équipe de Cheseaux souhaite remercier infiniment ses entraîneurs Mike Chavanne, François Chavanne et Isfandiar Piran notre coach physique, ainsi que tous ceux qui ont permis, tant d'un point de vue financier et qu'organisationnel, ce voyage.

*Au nom des participants :
Théo Matt
Judo-Club Cheseaux*



*Debout de gauche à droite : Abel Jaouada, Stéphane Mueller, Niklas Cueni, Mike Chavanne, Eliote Chatelain, April Fohouo, Isfandiar Piran, François Chavanne
À genoux de gauche à droite : Noé Meylan, Théo Matt, Lionel Busch et Chiara Friden*

