



## Judo club Cheseaux

### Le Judo-Club Cheseaux... une famille de 170 membres!?!

Depuis quelques années, le Judo-Club Cheseaux est devenu un acteur réellement visible dans le paysage du judo suisse. Les résultats en compétition de ses jeunes membres, sur les traces de leur aîné Mike Chavanne, ne sont pas passés inaperçus. Et déjà, une nouvelle relève ambitieuse à son tour d'accumuler les succès.



Mike Chavanne

Le Judo-Club Cheseaux ne se limite pas à ses champions. Derrière ses ambassadeurs se cache une grande famille de 170 membres qui foulent chaque jour de la semaine les tatamis du dojo du Centre sportif du Marais du Billet. Pour le plaisir, pour la soif d'apprendre et le goût de la découverte, pour le développement corporel, pour les vertus mentales et éducatives de la discipline sportive.

#### Une longue histoire

Fondé en 1982 par trois pratiquants passionnés, Georges Marquet, Charles Imfeld et Albert Vuillomenet, le Judo-Club Cheseaux a connu bien des péripéties au fil du temps. Cependant, l'ouverture du dojo en 2008 a marqué une étape essentielle dans son histoire. De nouveaux entraînements ont pu être organisés, les cours ont été adaptés aux différents niveaux, âges et objectifs des pratiquants, une section de ju-jitsu a vu le jour... Conséquemment, l'effectif a ainsi plus que quadruplé au cours des sept dernières années.

#### Les cours d'initiation

Les plus jeunes, dès l'âge de 6 ans, font leurs premiers pas sur le tatami dans le cadre de cours d'initiation. Volontairement limités au maximum à 12 élèves, ceux-ci connaissent un franc succès et les listes d'attente se remplissent rapidement. Le 26<sup>e</sup> cours d'initiation depuis l'ouverture du dojo, soit en moyenne quatre nouveaux cours par année, démarra ainsi en octobre. Sous l'œil averti et les encouragements de leur entraîneur Gabriella Chavanne, ceinture noire 2<sup>e</sup> dan et monitrice J+S (sport des enfants et des jeunes), les enfants s'entraînent durant 20 leçons hebdo-

madaires jusqu'à l'examen de ceinture jaune. Passé cette étape, ils pourront rejoindre l'un des nombreux cours des autres entraîneurs, toutes et tous moniteurs J+S.



Gabriella Chavanne

#### Une équipe d'entraîneurs expérimentés et complémentaires

Christelle Burnier, ceinture noire 1<sup>er</sup> dan, est enseignante au cycle secondaire. Elle a commencé la pratique du judo en 1992 au club de Cheseaux. Elle dirige des entraînements depuis près de 10 ans. Sa sœur Marilyn, également ceinture noire 1<sup>er</sup> dan et enseignante de sport au gymnase, a suivi le même parcours. Elle intervient tous les jeudis lors d'un entraînement pour les enfants âgés d'une dizaine d'années.



Marilyn Burnier



Christelle Burnier

Mike Chavanne est quant à lui ceinture noire 3<sup>e</sup> dan. Il dirige une leçon hebdomadaire pour les petits. Fort d'une expérience internationale de haut niveau, il encadre et mène également le groupe «compétition». Finalement, François Chavanne, 6<sup>e</sup> dan, expert J+S et professeur diplômé, intervient auprès des plus âgés et lors des sessions de préparation aux examens de ceintures.



François Chavanne

#### Une section de ju-jitsu

Avec l'ouverture du dojo, le Judo-Club Cheseaux a pu ouvrir une section de ju-jitsu,

discipline à l'origine du judo et traditionnellement orientée sur la self-défense. Une vingtaine d'adultes et d'adolescents dès l'âge de 14 ans s'entraînent tous les mercredis soir. Sous l'œil attentif et les paroles d'encouragement de leur entraîneur Pascal Oulevay, ceinture noire 4<sup>e</sup> dan, expert J+S et professeur diplômé, ainsi que de son épouse Alix, ceinture noire 1<sup>er</sup> dan et monitrice J+S, jeunes et moins jeunes découvrent les subtilités d'une discipline variée et efficace, propice au développement du corps et de l'esprit.



Pascal Oulevay

#### Ceinture noire... une étape

Sous l'égide de la Fédération Suisse de Judo et Ju-Jitsu (FSJ), l'examen de ceinture noire se déroule de manière centralisée en présence d'experts de haut grade. Cinq membres entièrement formés au Judo-Club Cheseaux avaient jusqu'à présent obtenu cette distinction: les entraîneurs surnommés Christelle Burnier, Marilyn Burnier et Mike Chavanne, ainsi que Sylvain Beney et Naïm Matt. Depuis fin juin, le club compte deux nouvelles ceintures noires. Guillaume Favre et Quentin Hofstetter ont en effet brillamment passé leur examen de 1<sup>er</sup> Dan organisé à Lausanne.

#### Un stage au Japon

Pendant trois semaines, les meilleurs compétiteurs du club ont eu la chance de se perfectionner au Japon, là où tout a commencé... Malgré une concurrence mondiale extrêmement forte, les Japonais restent la nation de référence, tant pour leurs résultats que pour leurs qualités techniques. Les judokas du Judo-Club Cheseaux ont pu ainsi s'entraîner dans de prestigieux dojos avec de redoutables partenaires et même côtoyer pendant toute une semaine l'équipe nationale nippone, avec ses multiples champions mondiaux et olympiques, en pleine préparation des championnats du monde. Un souvenir inoubliable et un exemple à suivre... dans quelques années pour les plus jeunes membres de la «famille».