

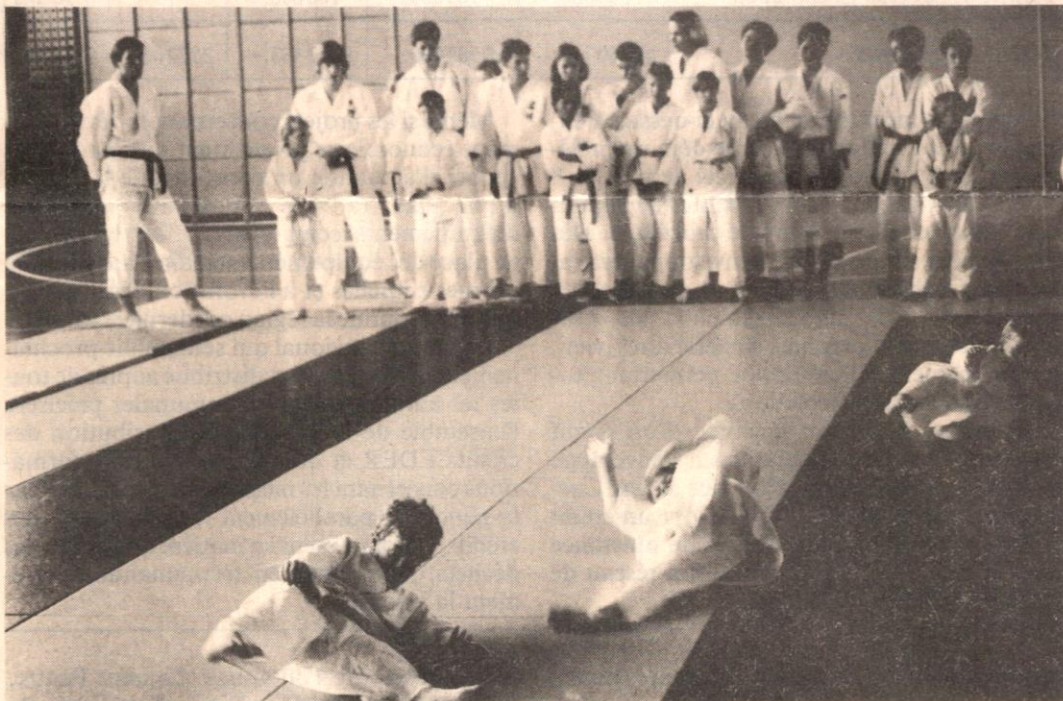
CHESEAUX

Anniversaire du Judo-Club

Le Judo-Club de Cheseaux a fêté, il y a une dizaine de jours, le dixième anniversaire de sa fondation, en présentant quelques démonstrations de ce sport qui est aussi un art.

Au cours de ces dix ans, plusieurs moniteurs les ont initiés aux finesses de ce sport. Actuellement, les adultes jouissent de la très grande compétence de M. Katanishi, 6^e dan, alors que les enfants apprennent les bases du judo avec François Chavanne, 4^e dan, professeur diplômé de Jeunesse et Sports.

Le Judo-Club de Cheseaux compte une quarantaine de membres qui s'entraînent les lundis



De nombreux spectateurs ont suivi avec intérêt les évolutions de nos judokas et de quelques ceintures noires du Judo Kwai de Lausanne. Il a été fort intéressant de voir les différentes techniques de prises, commentées par M. Katanishi, moniteur du Club. Prises qui permettent de se rendre maître de l'adversaire.

Le judo est un sport qui demande un effort de concentration, doublé d'une vitesse d'exécution. La pratique du judo permet d'acquérir une bonne maîtrise du corps ainsi que de soi-même et, par là même, un bon équilibre de la personnalité. Il exige de chacun de ses adeptes une parfaite discipline, vertu un peu oubliée dans les temps actuels. Pourtant seuls ceux qui savent se discipliner peuvent prétendre atteindre un but positif dans la vie.

Le judo peut se pratiquer dès l'âge de six ans. Il maintient bien la forme, comme le prouvent les trois «vétérans» du club qui en sont aussi les fondateurs: Georges Marquet, président; Charles Imfeld et Albert Vuillomenet, vice-présidents.

La championne suisse de judo, Isabelle Schmutz, membre du Judo Kwai de Lausanne était présente à cet anniversaire. Lors des démonstrations, on a pu se rendre compte que celui qui lui chercherait noise serait vite neutralisé. Il émane de cette jeune femme, plutôt petite, une énergie presque tangible.

Au début de la manifestation, le président Georges Marquet après quelques mots de bienvenue, a relaté les débuts du club, sans matériel d'aucune sorte. Pendant un certain temps, les membres se sont exercés sur un tapis prêté par un club de Fribourg. Puis grâce à la générosité de la Municipalité qui leur a donné un sérieux coup de pouce, ils ont pu se procurer un tapis neuf.

et jeudis au Collège du Centre.

Après les démonstrations des judokas, Monsieur et Madame Subilia ont initié le public au Jodo et au Jaïdo, techniques de défense utilisant le bâton et l'arme blanche, en particulier le sabre. Jodo signifie «voie du bâton» et Jaïdo «voie du sabre». Le rituel du Jodo et du Jaïdo vient de la nuit des temps. C'est très impressionnant et spectaculaire. L'on peut dire que chaque position, chaque mouvement a une plastique artistique que l'on peut aisément comparer à un ballet qui se déroulerait sans musique mais selon un certain rythme.

La rencontre s'est terminée par la remise des ceintures, signe tangible des connaissances acquises au cours des derniers mois.

La manifestation a été ponctuée de sonneries de cors des Alpes ainsi que de gognolet. Ce dernier instrument est inspiré du bûchel des cantons primitifs, mais dont M. Gonet de Crissier, fabricant de cors, a spécialement soigné la facture. Il est fait en sapin du Risoux, connu pour sa qualité. L'habileté de l'artisan, augmentée de la qualité du bois utilisé en fait, en quelque sorte, le «stradivarius» des cors primitifs.

La dégustation de gâteaux maison accompagnés du verre de l'amitié a mis un point final à la célébration de cet anniversaire.

Remise des ceintures

Ceinture jaune: Sébastien Bürli, Michaël Gilliéron, Christelle Burnier.

Ceinture orange: Nicolas Peiry, Nathaël Bachofner.

Ceinture marron: Yves Vionnet.